

# + CÓMO MANTENERSE CONECTADO DURANTE UN DESASTRE

## Consejos Tecnológicos

Incluso en un día normal, quizás se sienta perdido sin un teléfono celular a mano. Con condiciones climáticas severas en camino, o en medio de un desastre natural, es aún más importante mantenerse conectado. Aquí brindamos algunas medidas que puede tomar para aprovechar al máximo la batería de su teléfono celular y para ayudar a mantener la red telefónica libre para llamadas de emergencia.

- + **Mantenga su teléfono celular apagado.** Si no necesita acceso inmediato a su teléfono, apagarlo mientras no lo use le ayudará a conservar la batería.
- + **Baje el brillo de la pantalla.** Configure el brillo de la pantalla lo más bajo posible para ahorrar energía.
- + **Utilice el modo “avión” para desactivar radios innecesarias.** La conexión a redes inalámbricas y dispositivos Bluetooth le generará un consumo excesivo de batería que es mejor evitar.
- + **Apague las notificaciones automáticas (push).** El flujo constante de actualizaciones de sus redes sociales genera un consumo continuo excesivo de la energía de su celular. Desactive las aplicaciones y notificaciones sociales y ahorre batería.
- + **Hablando de aplicaciones, asegúrese de que estén cerradas.** Recuerde apagar todas las aplicaciones que se estén ejecutando en el fondo, ya que agotan la batería del teléfono. Quizás sea tentador, pero también evite ponerse a jugar, ya que los juegos pueden usar muchos recursos del teléfono y consumir rápidamente la batería.
- + **Cargue lo más posible el teléfono y otros dispositivos electrónicos.** Si tiene tiempo para prepararse, cargue al máximo las baterías de sus dispositivos. Recuerde que puede cargar el teléfono utilizando la batería de una computadora portátil o una tableta a través de una conexión USB.
- + **Si está conduciendo, puede utilizar su automóvil para cargar el teléfono.** No utilice el teléfono mientras esté conduciendo y obedezca todas las leyes de tránsito. Especialmente durante un desastre, deberá estar al tanto de las condiciones de tránsito y los cambios de emergencia en el tráfico.
- + **Evite congestionar la red.** Si llama y no logra comunicarse, espere al menos 10 segundos para volver a intentarlo. Durante del desastre y después, evite utilizar servicios de streaming.
- + **Tenga en cuenta que puede utilizar una red social para reconectarse después del desastre.** Si necesita poner al tanto a familiares y amigos, la red de datos suele estar menos congestionada que las llamadas de voz. Publicar una actualización de su estado en una red social o enviar un mensaje de texto puede ser una buena opción para comunicaciones que no sean urgentes.

### Referencias

Federal Emergency Management Agency. (2021). Get Tech Ready. Obtenido de <http://www.ready.gov/get-tech-ready>

Barker, A. (2021). How to keep your phone charged during disasters. Obtenido de <https://www.click2houston.com/tech/2017/08/24/how-to-keep-your-phone-charged-during-disasters>

TODOS LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS EVERNORTH SE BRINDAN EXCLUSIVAMENTE POR O A TRAVÉS DE SUBSIDIARIAS OPERATIVAS DE EVERNORTH, INCLUYENDO A EVERNORTH CARE SOLUTIONS, INC. Y EVERNORTH BEHAVIORAL HEALTH, INC.

857203SPBEN 02/22 © 2022 EVERNORTH. USO Y DISTRIBUCIÓN LIMITADOS EXCLUSIVAMENTE A PERSONAL AUTORIZADO. PARTE DEL CONTENIDO SE SUMINISTRA BAJO LICENCIA.

**EVERNORTH**